



**loopbaancreatie**

praktijk voor creatieve loopbaancoaching

# Creatieve Loopbaanbegeleiding

## Creatieve loopbaanbegeleiding

### *Voor wie?*

- Je hebt het gevoel dat je werk niet (meer) bij je past
- Je wilt je verder ontwikkelen maar je weet niet goed hoe en in welke richting
- Als gevolg van een reorganisatie verlies je je baan, en je vraagt je af "wat nu?"
- De combinatie van werken en kinderen vraagt veel van je; hoe kan je je toch blijven ontwikkelen?
- Het gaat goed met je carrière, maar je mist bezieling in je werk en vraagt je af: "is dit nu alles?"
- Je wilt meer energie uit je werk halen.

Dit zijn voorbeelden van vragen die in ieders persoonlijke ontwikkeling een rol kunnen spelen. Een creatief loopbaantraject biedt je de gelegenheid en de ondersteuning om zelf antwoorden op dergelijke vragen te vinden. De begeleiding van Loopbaancreatie is gericht op het vergroten van je zelfinzicht en het versnellen van je persoonlijke ontwikkeling. 'Creatieve' Loopbaanbegeleiding houdt in dat behalve je gevoel en verstand ook je verbeelding en creativiteit worden aangesproken. Het gesprek vormt de basis; daarnaast wordt gewerkt met creatieve technieken als visualisaties, tekenen en schrijf oefeningen.

### *Werkwijze*

In een intakegesprek brengen we samen je situatie en loopbaanvraag in kaart. We stellen doelen voor het loopbaantraject op en gaan hiermee aan 't werk.

Met behulp van diverse vragen en creatieve opdrachten reflecteer je op je loopbaan en onderzoek je:

- ⇒ waar wil ik naar toe, wat inspireert mij
- ⇒ wat voor werk en welke werkomgeving past bij mij
- ⇒ wat zijn mijn kwaliteiten en valkuilen
- ⇒ welke overtuigingen en zelfbeelden helpen of belemmeren me om dat te bereiken wat ik graag wil
- ⇒ welke concrete stappen zijn nodig om mijn wensen te realiseren.

## Creatieve loopbaanbegeleiding

Heb je weinig sollicitatie-ervaring of is het lang geleden dat je hebt gesolliciteerd, dan besteden we ook aandacht aan het versterken van je sollicitatievaardigheden (sollicitatiebrief, cv, netwerken, gespreksvoering).

Een loopbaantraject bestaat gemiddeld uit 7 gesprekken, die eens in de 2-3 weken plaatsvinden. Na elk gesprek krijg je een thuiswerkopdracht mee. Aan het eind van het traject maak je een actieplan voor de (nabije) toekomst, waarin is aangegeven welke concrete stappen nodig zijn om je doelen te realiseren.

Aangezien iedere persoon en elke situatie uniek is, is er altijd sprake van maatwerk. Dit kan betekenen dat meer of minder gesprekken nodig zijn; dat stellen we samen (en indien gewenst in overleg met je werkgever) vast.

### *Visie Loopbaancreatie*

Als je weet waar je naar toe wilt en wat je inspireert, ontwikkel je je als 'vanzelf' in de gewenste richting.

Loopbaancreatie ondersteunt mensen op een lichte, creatieve manier bij het verwoorden en beantwoorden van werk- en loopbaanvragen.

### *Loopbaancreatie is... Marianne Panneman:*

"Begeleiden van mensen bij het vinden van werk dat bij hen past en bij het vergroten van hun persoonlijke effectiviteit, is al ruim 12 jaar mijn vak. Sinds 2003 ook vanuit mijn eigen praktijk voor creatieve loopbaancoaching, Loopbaancreatie.

Na mijn HBO-studie Personeel & Arbeid heb ik verschillende trainingen op het gebied van loopbaanadviesing, coaching en individuele begeleiding gevolgd, waaronder de Voortgezette Opleiding Creatieve Loopbaancounseling.

Ik heb een aantal jaren in een grote organisatie als loopbaanadviseur en beleidsadviseur gewerkt. Daar heb ik veel ervaring opgedaan in het coachen en begeleiden van mensen die op eigen initiatief met hun persoonlijke loopbaanvraag aan de slag willen én van mensen die als gevolg van reorganisaties hun baan verliezen."

## Creatieve loopbaanbegeleiding

### *Interesse?*

Meer informatie (ook over de andere diensten en de tarieven van Loopbaancreatie) vind je op [www.loopbaancreatie.nl](http://www.loopbaancreatie.nl).

Voor informatie of voor een (gratis) intakegesprek kun je Loopbaancreatie bellen of mailen.

- Telefoon: 06 - 30388933 (als je de voicemail inspreekt word je altijd teruggebeld)
- e-mail: [info@loopbaancreatie.nl](mailto:info@loopbaancreatie.nl)

Ik ben gecertificeerd als **Registerconsultant CMI** (Career Management Institute).



Loopbaancreatie is aangesloten bij:

- de Nederlandse Orde voor Loopbaanadviseurs, Outplacementconsultants en Carrière Coaches (Noloc).
- De Vereniging voor Creatieve Loopbaan Coaches & Counselors (CLC)
- Een uitgebreid netwerk van zelfstandig gevestigde loopbaanadviseurs, coaches en trainers

### **Loopbaancreatie**

**Pond Sterlinglaan 12**

**1060 RS Amsterdam**

**06 30388933**

**[info@loopbaancreatie.nl](mailto:info@loopbaancreatie.nl)**

**[www.loopbaancreatie.nl](http://www.loopbaancreatie.nl)**