



loopbaancreatie

praktijk voor creatieve loopbaancoaching

Coaching

Coaching

Voor wie?

- Je wilt beter om kunnen gaan met lastige situaties op het werk, wilt bijvoorbeeld vaker 'nee' kunnen zeggen
- Je hebt sinds kort een nieuwe functie waarin andere, zwaardere eisen aan je worden gesteld. Je hebt behoefte aan een onafhankelijke gesprekspartner die als klankbord kan dienen bij het groeien in de nieuwe rol
- Je wilt efficiënter en effectiever met je energie en tijd omgaan en het gevoel dat je 'geleefd wordt' kwijtraken
- Je wilt je stressbestendigheid vergroten zodat je ontspannen, vol energie en met plezier je werk kunt uitvoeren
- Je wilt meer invloed uitoefenen in gesprekken en vergaderingen
- Je wilt beter kunnen samenwerken met een collega of leidinggevende

Dit zijn voorbeelden van vragen die in ieders persoonlijke ontwikkeling een rol kunnen spelen. Coaching biedt je de gelegenheid en de ondersteuning om zelf antwoorden op dergelijke vragen te vinden. Coaching is reflectieve begeleiding bij het vaststellen en bereiken van je doelen, zodat je beter en met meer plezier kunt functioneren op je werk en privé.

Door coaching krijg je inzicht in jezelf: in je waarden, overtuigingen, talenten en beperkingen. Ook zie je duidelijk in welke situatie je je bevindt en ontwikkel je methoden om effectief om te gaan met werkgerelateerde zaken.

Werkwijze

In een intakegesprek brengen we samen je coachingvraag in kaart. We stellen doelen voor het coachingtraject op en gaan hiermee aan 't werk. De coaching is met name gericht op de hier-en-nu-situatie. Jij bepaalt de agenda; voorafgaand aan iedere sessie geef je aan waar je het over wilt hebben, wat voor jou NU urgent is. De voor jou belangrijke thema's en de rode lijn komen gedurende het traject zo op natuurlijke wijze aan de orde en kunnen hierdoor ook werkelijk worden aangepakt.

Coaching

In de coaching zoals Loopbaancreatie die aanbiedt wordt een beroep gedaan op je verstand en gevoel, maar ook op je creativiteit en verbeelding. Het gesprek vormt de basis. Daarnaast wordt gewerkt met creatieve technieken als visualisaties, tekenen en schrijf oefeningen.

Een coachingstraject bestaat gemiddeld uit 5 - 10 gesprekken, die eens in de 2-3 weken plaatsvinden. Er wordt een beroep op je zelfwerkzaamheid gedaan. Na een gesprek krijg je meestal een thuiswerkopdracht mee. Aangezien iedere persoon en elke situatie uniek is, is er altijd sprake van maatwerk. Dit kan betekenen dat meer of minder gesprekken nodig zijn; dat stellen we samen (en indien gewenst in overleg met je werkgever) vast.

Visie Loopbaancreatie

De coaching door Loopbaancreatie is gericht op het vergroten van zelfinzicht en het versnellen van persoonlijke ontwikkeling. Loopbaancreatie ondersteunt mensen op een lichte, creatieve manier bij het verwoorden en beantwoorden van werk- en loopbaanvragen.

Loopbaancreatie is... Marianne Panneman:

"Begeleiden van mensen bij het vinden van werk dat bij hen past en bij het vergroten van hun persoonlijke effectiviteit, is al ruim 12 jaar mijn vak. Sinds 2003 ook vanuit mijn eigen praktijk voor creatieve loopbaancoaching, Loopbaancreatie.

Na mijn HBO-studie Personeel & Arbeid heb ik verschillende trainingen op het gebied van loopbaanadviesing, coaching en individuele begeleiding gevolgd, waaronder de Voortgezette Opleiding Creatieve Loopbaancounseling.

Ik heb een aantal jaren in een grote organisatie als loopbaanadviseur en beleidsadviseur gewerkt. Daar heb ik veel ervaring opgedaan in het coachen en begeleiden van mensen met loopbaan- en persoonlijke ontwikkelingsvragen. Het betrof zowel mensen die op eigen initiatief met hun vraag aan de slag wilden als mensen die als gevolg van reorganisaties hun baan verloren."

Coaching

Interesse?

Meer informatie (ook over de andere diensten en de tarieven van Loopbaancreatie) vind je op www.loopbaancreatie.nl.

Voor informatie of voor een (gratis) intakegesprek kun je Loopbaancreatie bellen of mailen.

- Telefoon: 06 - 30388933 (als je de voicemail inspreekt word je altijd teruggebeld)
- e-mail: info@loopbaancreatie.nl

Ik ben gecertificeerd als **Registerconsultant CMI** (Career Management Institute).



Loopbaancreatie is aangesloten bij:

- de Nederlandse Orde voor Loopbaanadviseurs, Outplacementconsultants en Carrière Coaches (Noloc).
- De Vereniging voor Creatieve Loopbaan Coaches & Counselors (CLC)
- Een uitgebreid netwerk van zelfstandig gevestigde loopbaanadviseurs, coaches en trainers

Loopbaancreatie

Pond Sterlinglaan 12

1060 RS Amsterdam

06 30388933

info@loopbaancreatie.nl

www.loopbaancreatie.nl